

國立雲林科技大學

113 學年度「生涯導航」修課指南

親愛的同學們：

歡迎修習「生涯導航」課程。本課程旨在幫助你們在大學生活的起點，更好地認識自我、探索潛能、培養良好的人際關係和生活態度，並為未來的職業生涯做好準備。通過這門課程，我們希望能夠培養你們的自我認知能力、生涯規劃技能、生命價值觀，以及良好的品德修養，為你們的個人成長和未來發展奠定堅實基礎。關於「生涯導航」課程的修習指南，請詳閱以下資訊：

一、課程概要：

- 課程名稱：生涯導航
- 學分數：校共同必修 1 學分
- 開課單位：通識教育中心
- 課程執行單位：諮商輔導中心
- 修課對象：四技一及二技三新生（外籍生除外），修習 1 學期【第一學期：管理學院、設計學院、人文學院(應外系)、未來學院(產科進修學位學程)同學修課；第二學期：工程學院、人文學院(文資系)、未來學院(機器人學位學程)同學修課】。
- 成績評定：以「通過/不通過」評定，計入畢業學分，但不列入學期平均成績計算。

二、課程內容：涵蓋四大主軸：心理成長教育、生涯成長教育、生命教育及品德教育。具體課程內容如下：

課程主軸	課程內容	課程提供單位
心理成長教育	心理健康、認識自我、認識情緒、心理健康資源、身心調適技巧	諮商中心
生涯成長教育	UCAN 操作說明與測驗 AI 職能課程系統、職涯輔導資源	研發處、教卓中心
生命教育	大學學習目標、生命意義哲學思考、個一群體—與環境關係思辨	通識中心
品德教育	學生獎懲與申訴、校園霸凌防制、性別平等教育	學務處

三、修課注意事項：

- 1.學生需至 Tronclass 教學平台(由單一入口登入)進行自主學習，並請留意平台上的重要公告和截止日期。
- 2.如有課程問題，請洽咨商輔導中心梁小姐，05-5342601 分機 2289 或 mail 至 counsel@yuntech.edu.tw。

四、課程評量

- 1.影片觀看率：課程影片觀看達 80%或以上。
- 2.作業完成率： 100%（請至 UCAN 平台完成「[職業興趣探索](#)」與「[共同職能](#)」測驗）。
- 3.總測驗成績：通過課程測驗達到 80 分或以上。
- 4.請同學於 12/27（第 16 週）前完成以上規定，成績評定為「通過」，未完成者，成績評定為「不通過」。

我們期待這門課程能幫助你更好地認識自己，規劃未來，並在大學生活中獲得全面成長。如有任何疑問，歡迎隨時詢問。

祝學習愉快，收穫滿滿！

雲科大通識教育中心敬上 113.9.3